

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

«Буревестник»

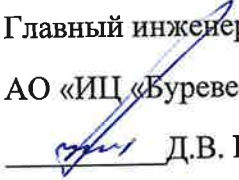
 А.А. Салфетникова

« » 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер

АО «ИЦ «Буревестник»

 Д.В. Юрченко

«19» 05 2026 г.

**ОБЩАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЛИЦ, УЧАСТВУЮЩИХ В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ИИ-004-005**

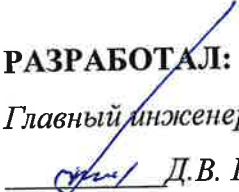
СОГЛАСОВАНО:

Начальник ОПБ

 Т.А. Данилова

РАЗРАБОТАЛ:

Главный инженер

 Д.В. Юрченко

1. Область применения. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда и нормы безопасного поведения, обязательные для всех лиц (далее по тексту – работники), участвующих в производственной деятельности Акционерного общества Инновационный центр «Буревестник» (далее по тексту – АО «ИЦ «Буревестник» или Общество).

1.2. Работник обязан:

1.2.1. Содержать закрепленное рабочее место и оборудование в исправном состоянии и чистоте.

1.2.2. Ежедневно (ежесменно), до начала работы, а также в процессе трудовой деятельности проводить проверки состояния закрепленного рабочего места, оборудования, приспособлений и инструментов, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, вентиляции, местного освещения, защитных приспособлений и т.п.

1.2.3. В случае обнаружения неисправности действовать в порядке, установленном инструкцией по охране труда и (или) технологической инструкцией.

1.2.4. В случае ухудшения состояния здоровья, в том числе при травмировании или при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), немедленно известить об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя (если состояние здоровья и обстоятельства позволяют это сделать).

1.2.5. При обнаружении работника, пострадавшего в результате несчастного случая, аварии, катастрофы или другого происшествия заведомо создающего реальную угрозу наступления таких последствий или став их очевидцем:

- при необходимости устранить (с соблюдением мер личной безопасности) воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих его здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т.п.);

- с учетом обстановки, определить необходимость дальнейших действий (сопроводить или доставить пострадавшего в здравпункт, вызвать на место происшествия работника здравпункта, вызвать на место происшествия бригаду «Скорой медицинской помощи» по тел. 112);

- до прибытия на место происшествия медперсонала – оказывать пострадавшему первую помощь;

- сообщить о происшедшем своему непосредственному или вышестоящему руководителю (при невозможности – руководителю (любого уровня) любого подразделения Общества, находящемуся вблизи места происшествия);

- по прибытии на место происшествия медперсонала выполнять указания медицинских работников;

- до прибытия лиц из числа руководителей принять возможные меры для сохранения обстановки, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии.

Непосредственный или вышестоящий руководитель при получении информации о травмировании, проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), ином ухудшении состояния здоровья работника обязан с учетом полученной информации определить необходимость дальнейших действий:

- сопроводить или доставить пострадавшего в здравпункт;

- вызвать на место происшествия работника здравпункта;

- вызвать на место происшествия бригаду «Скорой медицинской помощи» по тел. 112;

- организовать встречу бригады «Скорой медицинской помощи».

Обо всех случаях травмирования или острого профессионального заболевания (отравления) руководитель, получивший информацию, обязан незамедлительно проинформировать начальника отдела промышленной безопасности и главного инженера Общества.

1.2.6. О нарушениях в работе оборудования, технологического процесса, о любой другой ситуации (происшествии), угрожающей жизни и здоровью людей, или представляющей опасность для оборудования и окружающей среды немедленно извещать своего непосредственного или

вышестоящего руководителя.

Непосредственный или вышестоящий руководитель незамедлительно информирует начальника отдела промышленной безопасности и главного инженера Общества о происшествиях, представляющих опасность для работников и окружающей среды; самостоятельно или с привлечением ремонтных подразделений принимает меры для устранения угроз для оборудования.

1.2.7. Соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда.

1.2.8. Соблюдать требования, указанные в Кардинальных правилах безопасности в АО ИЦ «Буревестник» (Раздел 3 настоящей инструкции).

1.2.9. Соблюдать требования технологических инструкций, инструкций по пожарной безопасности.

1.2.10. Проходить в установленном порядке предварительные, периодические, внеочередные (на основании медицинских рекомендаций), предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры / обследования (по требованию нормативных документов), психиатрическое освидетельствование.

1.2.11. Соблюдать режим труда и отдыха.

1.2.12. Обеспечивать пожаро-, электро- и взрывобезопасность на рабочем месте.

1.2.13. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, по использованию (применения) СИЗ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.14. Оценивать уровень своих знаний по охране труда и в случае их недостаточности сообщать об этом непосредственному руководителю для получения дополнительных разъяснений.

1.2.15. Получать положенные по нормам специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее – положенные СИЗ). О фактах и причинах, не позволивших получить положенные СИЗ, сообщать непосредственному руководителю.

При выполнении производственных операций правильно применять положенные СИЗ.

Работникам, без применения соответствующих выполняемым работам СИЗ, запрещается приближаться на расстояние ближе 2 метров к работникам, выполняющим производственные операции, а также работающему производственному оборудованию.

Применение защитных очков в соответствии с:

- Перечнем видов работ, участков, помещений и территорий, где обязательно применение защитных очков (приложение А);

- Перечень видов работ, участков, помещений и территорий, где необязательно применение защитных очков на органах зрения (приложение Б)

При уборке, складированию, утилизации стружки цветных и черных металлов использовать средства защиты рук (рукавицы, перчатки), а также специальные приспособления (крючок, совок, скребок, магнит и другие), исключающие прикосновение стружки и работника и минимизирующие возможность травмирования.

1.2.16. Соблюдать правила ношения специальной одежды и специальной обуви при выполнении производственных операций:

1.2.16.1. Спецодежда должна быть застегнута на все пуговицы (допускается оставлять не застегнутой верхнюю пуговицу куртки спецодежды), ботинки зашнурованы. Волосы должны быть аккуратно подобраны и уложены, убраны под головной убор (при наличии).

В условиях возможного воздействия открытого огня, раскаленных частиц, агрессивных веществ, электрической дуги брюки спецодежды должны быть надеты поверх сапог.

1.2.16.2. Применять выдаваемую по нормам утепленную спецобувь на наружных работах и при передвижении по территории вне помещений при температуре воздуха ниже 0 °С.

1.2.17. Ношение защитной каски обязательно на рабочих местах, участках и при выполнении работ, где требуется защита головы.

1.2.18. При ношении защитной каски в обязательном порядке должен применяться подбородочный ремень, который должен быть надет и отрегулирован так, чтобы исключить самопроизвольное падение или смещение каски с головы.

1.2.19. Каска должна быть не повреждена, надежно закреплена на голове посредством

оголовья, закрывать верхнюю часть головы и лоб.

1.2.20. В случае выявления претензий к специальной одежде, специальной обуви и другим СИЗ, выхода их из строя (неисправности), немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.2.21. Своевременно сдавать загрязнённую, требующую ремонта специальную одежду в стирку, ремонт в установленном порядке.

1.2.22. Хранить специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ только в установленных и оборудованных местах (гардеробных и др. местах, предназначенных и оборудованных для хранения спецодежды, спецобуви и других СИЗ).

1.2.23. Работать честно и добросовестно, соблюдать трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.24. В случае производственной необходимости после посещения участка гальванических и лакокрасочных покрытий вымыть лицо, руки, теплой водой с мылом;

1.3. На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

1.4. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть осуществлено в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

1.5. Работник, участвующий в проведении работ повышенной опасности, должен знать свои обязанности в организации и проведении работ, а также соблюдать касающиеся его функции:

1.5.1. Выдающий наряд-допуск обязан:

- выйти на место производства работ и определить меры безопасности труда для включения в наряд-допуск;
- ознакомить допускающего с разработанными мерами безопасности.

1.5.2. Допускающий к работе обязан:

- проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;
- проинструктировать производителя об особенностях работ;
- ознакомить производителя с пешеходным маршрутом, сопроводив его до места проведения работ.

1.5.3. Производитель работ обязан:

- лично проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;
- ознакомить исполнителей с порядком (технологией) работ;
- провести целевой инструктаж исполнителям о мерах безопасности;
- ознакомить исполнителей с пешеходным маршрутом, сопроводив их до места проведения работ.

1.5.4. Исполнитель работ (член бригады) обязан:

- знать и выполнять меры безопасности при проведении работ;
- знать и соблюдать порядок проведения (технология) работ;
- иметь и применять необходимые в работе СИЗ, инструмент и приспособления;
- убедиться, что рабочее место безопасно;
- убедиться, что нет угрозы причинения вреда от действий коллег, работающих на этом же участке.

Если существует угроза для жизни, либо аварии, или какие - либо препятствия для выполнения перечисленных требований, работник должен, не приступая к работе сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю.

1.6. Работнику **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.6.1. Приступать к работе, не входящей в его трудовые обязанности, без задания руководителя и целевого инструктажа по безопасному выполнению работы, а также к работе, задание на которую выдано через социальные сети (мессенджеры).

1.6.2. Употреблять, иметь при себе, производить, продавать, проносить, провозить, распьлять или распространять запрещенные наркотические вещества.

1.6.3. Употреблять, иметь при себе, производить, продавать, проносить, провозить, распространять алкогольные (спиртные) напитки.

1.6.4. Находиться на территории Общества в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

1.6.5. При выполнении трудовых операций применять приемы, не обеспечивающие личную безопасность и безопасность окружающих (совершать опасные действия / осуществлять опасное выполнение операций, отмеченные в соответствующих инструкциях по охране труда по профессии и видам работ).

1.6.6. Приступать к работе, если непонятно, как выполнить работу безопасно, не обеспечены требования безопасности труда, если условия ее выполнения противоречат требованиям охраны труда, установленным законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами, настоящей инструкцией и другими инструкциями по охране труда.

1.6.7. Выдавать задание на выполнение работ, не определив безопасный способ их выполнения. Выдавать задания на разовые работы через социальные сети (мессенджеры).

1.6.8. Допускать к работе на своем рабочем месте посторонних лиц.

1.6.9. Находиться без средств индивидуальной защиты там, где их применение является обязательным.

1.6.10. Спать на рабочем месте.

ЗАПРЕЩЕНО применять:

- неисправные, неукомплектованные, загрязненные специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ;

- специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ не по назначению;

- специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ с истекшими сроками эксплуатации (носки).

1.6.11. Выносить СИЗ (респираторы, маски, очки, щитки, противошумные вкладыши, наушники, рукавицы, перчатки, смывающие и обезвреживающие средства) за пределы территории Общества. Исключение составляют случаи, когда работник выходит за территорию в рамках выполнения профессиональных обязанностей и имеет при себе необходимый для этого набор спецодежды, спецобуви и других СИЗ.

1.6.12. Находиться без надлежаще надетых (закрывающих рот, нос, подбородок, прилегающих к лицу) масок в период режима их обязательного использования в целях предотвращения распространения инфекционных заболеваний и для обеспечения безопасных условий труда.

1.6.13. Скрывать травмы любой степени тяжести, а также обстоятельства, при которых они получены.

1.6.14. Проходить мимо нарушений и/или игнорировать опасные действия; не сообщать руководителям о нарушении требований безопасности труда.

1.7. Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, происшедшего с работником.

1.8. Каждый работник имеет право на личное участие в расследовании, возникшего у него профессионального заболевания. По его требованию в расследовании может принимать участие его доверенное лицо.

1.9. Работник имеет право:

1.9.1. Перед началом выполнения работ ознакомиться с правилами применения СИЗ, способами ее проверки работоспособности и исправности.

1.9.2. Отказаться от выполнения трудовых обязанностей в случае необеспечения его специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ в соответствии с установленными нормами, а также в соответствии с размерами работника, характером и условиями выполняемой им работы.

1.10. Работник вправе иметь при себе и в предписанном порядке употреблять лекарственные средства, содержащие опьяняющие или иные воздействующие на нервную деятельность вещества, назначенные им по медицинским показаниям лицензированным медицинским учреждением (врачом). При этом работник обязан:

– получить консультацию своего врача о возможном негативном влиянии назначенных лекарственных средств на способность работника безопасно выполнять его трудовые обязанности, а также ознакомиться с указаниями по применению (иным аналогичным документом), прилагаемом к лекарственному средству для установления соответствующих ограничений;

– незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя о возникших ограничениях в работе в связи с приемом лекарственных средств.

1.11. За нарушение требований настоящей инструкции работники могут привлекаться к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в порядке, установленном действующим законодательством.

2. Политика в области производственной безопасности АО «ИЦ «Буревестник»

Наивысшая ценность для АО «ИЦ «Буревестник» (далее Общество) – это жизнь и здоровье всех участников производственной деятельности.

Безусловный приоритет для Общества – обеспечение безопасных условий труда, соблюдение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения (далее – производственная безопасность) при осуществлении своей производственной деятельности.

Стратегическая цель Общества – достижение осознанной и сформированной культуры безопасности на всех уровнях производственной деятельности, когда каждый работник осознанно относится к вопросам безопасности.

Для достижения поставленных целей все работники Общества руководствуются следующими принципами:

- Приоритетность безопасности – планировать, организовывать и выполнять каждую производственную задачу с учётом требований производственной безопасности.

- Недопустимость травм и аварий – мы относимся к любой травме и аварии как к чрезвычайной ситуации, показывающей проблемы в системах управления и организации безопасного выполнения работ.

- Открытость и честность – искажение информации в области охраны труда на предприятии является недопустимым.

- Вовлеченность – каждый работник от генерального директора до рабочего должен быть вовлечен в деятельность по производственной безопасности.

- Лидерство – руководители всех уровней создают условия для безопасного выполнения работ на рабочих местах.

Для достижения поставленной цели руководство Общества принимает на себя следующие обязательства:

- неукоснительно соблюдать законодательные и нормативные требования в области производственной безопасности;

- планировать и выделять необходимые финансовые, технические и иные ресурсы, а также проводить регулярную оценку и контроль соблюдения установленных целей и обязательств, изложенных в настоящей Политике, в том числе на соответствие ГОСТ Р ИСО 45001-2020 Система менеджмента безопасности труда и охраны здоровья;

- обеспечивать формирование корпоративной культуры по охране здоровья и обеспечению безопасности труда;

- организовывать и обеспечивать создание безопасных условий труда на рабочих местах;

- осуществлять идентификацию опасностей и оценку рисков на рабочих местах и реализовывать мероприятия по их снижению до приемлемого уровня;

- обеспечивать снижение уровня воздействия опасных и вредных производственных факторов;

- реализовывать мероприятия, направленные на предупреждение происшествий (травм, аварий, инцидентов, пожаров, ДТП и др.) и профессиональных заболеваний работников Общества;

- обеспечивать применение единых стандартов безопасности для всех участников производственной деятельности, в том числе для работников сторонних (подрядных) организаций и посетителей;
- обеспечивать открытость и доступность информации по вопросам охраны здоровья и безопасности труда всем заинтересованным сторонам;
- постоянно совершенствовать систему управления охраны труда, в том числе с внедрением и использованием новых технологий;
- непрерывно повышать уровень компетенций работников в области производственной безопасности;
- проводить консультации с работниками и их представителями по вопросам охраны здоровья и обеспечению безопасных условий труда;
- мотивировать всех участников производственной деятельности к безопасному труду.

Обязательства работников Общества:

- неукоснительно соблюдать требования инструкций, регламентов и других нормативных документов;
- осознанно относиться к собственной безопасности и заботиться о безопасности окружающих;
- выявлять опасные факторы на рабочих местах и информировать руководство о рисках и происшествиях на производстве;
- открыто высказывать опасения о возникающих рисках, не приступать к работе/останавливать работы, если их выполнение угрожает жизни и здоровью работников;
- подавать предложения, направленные на повышение уровня производственной безопасности и участвовать в их реализации.

«Безопасность труда - здоровье и благополучие работников и Общества».

3. Кардинальные правила безопасности в АО «ИЦ «Буревестник»

На территории предприятия категорически запрещается:

1. Совершать нарушения требований охраны труда, способные повлечь за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа), либо заведомо создают реальную угрозу наступления таких последствий.
2. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, приносить с собой, покупать или употреблять спиртные напитки или наркотические вещества.
3. Работать на оборудовании при отключенных или неисправных устройствах защиты или сигнализации, снятых или неисправных защитных ограждениях (кроме случаев наладки оборудования специально обученным и допущенным к этой работе персоналом). Выводить из строя оборудование, используемое для обеспечения безопасности производства.
4. Находиться за ограждением опасной зоны работающего оборудования, обозначенных опасных зон и снимать/демонтировать их.
5. Выполнять ремонт и техническое обслуживание оборудования без разборки (в установленных случаях) схем питания. Выполнять очистку оборудования без отключения его от электроснабжения штатными выключателями.
6. Находиться без предусмотренных средств индивидуальной защиты там, где их применение является обязательным, в том числе выполнять работы на высоте без применения средств защиты от падения.
7. Проносить запрещенные предметы (приложение В) на территорию Общества.
8. Скрывать травмы любой степени тяжести, а также обстоятельства, при которых они получены. Скрывать и искажать обстоятельства происшествий в области охраны труда и

промышленной безопасности.

9. Проходить мимо нарушений и/или игнорировать опасные действия; не сообщать руководителям о нарушении требований безопасности труда.

10. Выдавать задание, не определив безопасный способ выполнения работ. Приступать к работе, если непонятно, как выполнить ее безопасно, и не обеспечены требования безопасности труда.

11. Использовать для перемещения людей и грузов средства и оборудование, не предназначенные для этих целей.

Если соблюдение правил невозможно, работник обязан незамедлительно сообщить об этом своему руководителю.

Руководитель, получивший такую информацию или обнаруживший нарушение правил, обязан обеспечить безопасное выполнение работ или остановить их выполнение.

Нарушение п.п. 1-7 настоящих правил рассматривается как грубое нарушение трудовых обязанностей и влечет за собой применение дисциплинарного взыскания (вплоть до увольнения) в соответствии со ст. 81.6 ТК РФ в порядке, установленном законодательством, а также соответствующими локальными нормативными актами.

4. Требования охраны труда при следовании пешком

4.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться в один ряд по краю проезжей части.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

4.2. Пешеход должен пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

4.3. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеход может выходить на проезжую часть после того, как оценит расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедится, что переход будет для него безопасен.

При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеход, кроме этого, не должен создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

4.4. Выйдя на проезжую часть, пешеход не должен задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

Пешеход, не успевший закончить переход, должен остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирущика).

4.5. При приближении транспортных средств с включенными проблесковым маячком синего цвета или маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом пешеход обязан воздержаться от перехода проезжей части, а при нахождении на ней – должен уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

При приближении транспортных средств с включенными проблесковыми маячками оранжевого цвета, выполняющих очистку и обработку противогололедными материалами тротуаров и пешеходных маршрутов, пешеход также должен уступить дорогу данным транспортным средствам.

4.6. Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на тротуаре или обочине.

4.7. При движении через проезжую часть к остановочному пункту или от него пешеход должен руководствоваться требованиями пунктов 4.2 – 4.5 настоящей инструкции.

5. Требования охраны труда при следовании на транспортном средстве в качестве пассажира

5.1. Перевозка людей разрешается исключительно автомобильным транспортом, предназначенным для пассажирских перевозок.

5.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- перевозка людей в кузовах грузовых автомобилей, на элементах конструкции электро- и автопогрузчиков, других самоходных транспортных средств и оборудования;
- перевозка в кабине, салоне транспортного средства большего количества людей, чем это указано в паспорте завода – изготовителя;
- движение автомобиля при нахождении людей на подножках, крыльях, бамперах, а также на бортах;
- отдыхать или спать в кабине, салоне или закрытом кузове на стоянке при работающем двигателе.

5.3. Пассажир ОБЯЗАН:

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым им;
- посадку и высадку производить со стороны тротуара и обочины и только после полной остановки транспортного средства (если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения).

5.4. Пассажиру ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- выпрыгивать из кабины или кузова транспортного средства;
- цепляться за автомобиль и запрыгивать в него во время движения.

5.5. При передвижении на автобусе (в качестве пассажира) работник обязан:

- ожидать автобус на посадочной площадке, а при её отсутствии – на тротуаре, на расстоянии не менее 1 м от бордюра;
- заходить в автобус после того, как из него вышли пассажиры. Не создавать спешку и давку;
- осуществлять вход / выход из автобуса, держась за поручень, внимательно смотреть под ноги;
- держаться за поручни во время движения;
- пристегиваться ремнями безопасности (при их наличии);
- не допускать своими действиями вреда пассажирам и причинения ущерба багажу и другим пассажирам, а также салону и багажному отсеку автобуса;
- сообщать водителю об обнаруженных в салоне автобуса вещах и документах, оставленных без присмотра, а также о любых неисправностях транспортного средства;
- по прибытии на свою остановку освободить салон автобуса и забрать личные вещи;
- выходить из салона автобуса только после полной остановки транспортного средства.

5.6. Пассажирам автобуса ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться на проезжей части в ожидании автобуса;
- приближаться к автобусу до полной его остановки;
- во время движения отвлекать водителя от управления автобусом;
- опираться на двери автобуса;

- самостоятельно открывать двери автобуса, мешать их открытию или закрытию, а также вмешиваться в управление;
- находиться на нижней ступеньке автобуса во время движения;
- выбрасывать предметы в окна и люки, высовываться из окна;
- пользоваться аварийным оборудованием автобуса в ситуации, не угрожающей жизни и здоровью людей;
- употреблять в автобусе пищу;
- засорять салон автобуса;
- курить в салоне автобуса, а также пользоваться открытым огнем;
- находиться в одежде или с ручной кладью, загрязняющей одежду других пассажиров или салон автобуса;
- ходить по салону во время движения автобуса;
- использовать мобильные устройства при входе / выходе из автобуса.

6. Требования охраны труда при управлении транспортными средствами

6.1 Работники, управляющие на территории Общества транспортными средствами, (в том числе личным автотранспортом) обязаны соблюдать Правила дорожного движения, действующие на территории РФ. При управлении транспортными средствами, оборудованными ремнями безопасности, обязаны не начинать движение, не пристегнувшись сами и не убедившись, что все пассажиры пристегнуты ремнями безопасности.

6.2 Работники, управляющие служебными автомобилями Общества обязаны проходить в установленном порядке предрейсовый, послерейсовый (в зависимости от условий работы) медицинский осмотр.

6.3 При управлении транспортными средствами на территории Общества запрещается:

- движение по газонам, тротуарам, а также остановка и стоянка на них (за исключением спецтехники, предназначенной для ремонта и уборки);
- использовать мобильные (сотовые) телефоны, смартфоны, наушники во время движения.

6.4 Стоянка автомобилей на территории Общества разрешается на парковках, а также в других местах в соответствии с Правилами дорожного движения.

7. Требования охраны труда при нахождении на территории Общества

7.1 Территория Общества разделяется на внутреннюю территорию (территория, ограниченная периметром зданий и ограждением (забором), отделяющим внутреннюю территорию Общества от территории Особой экономической зоны «Санкт-Петербург») и внешнюю территорию (территория Особой экономической зоны «Санкт-Петербург», прилегающая к зданиям и периметру ограждения (забора) Общества), вместе именуемые территорией Общества.

7.2 На территории Общества на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы.

Опасный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

Вредный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.

Основными опасными и вредными производственными факторами являются:

- движущийся автомобильный и электротранспорт;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования;
- перемещаемые заготовки, готовые изделия, детали и другие грузы;
- повышенная температура поверхностей оборудования и материалов;
- повышенное напряжение в электрической цепи оборудования;

- пожаро- и взрывоопасность;
- кислоты, щелочи;
- повышенные концентрации вредных химических веществ;
- повышенная запыленность воздуха;
- повышенная и пониженная температура воздуха;
- интенсивное тепловое излучение;
- недостаточная освещенность;
- повышенный уровень шума;
- повышенный уровень вибрации (общей, локальной);
- повышенный уровень электромагнитного и ионизирующего излучения.

7.3 Каждый работник обязан выходить на работу отдохнувшим, подготовленным к работе.

7.4 Входить на внутреннюю территорию Общества (и выходить с указанной территории) разрешается только через контрольные проходные, предъявив пропуск установленного образца.

7.5 Передвижение по внутренней территории Общества разрешается:

- пешком;
- на автотранспорте (в качестве пассажира или водителя).

Передвижение по внутренней территории Общества иными способами, с использованием иных транспортных средств и приспособлений (например, велосипед, самокат, скейт, роликовые коньки и т.д.) запрещено.

7.6 Запрещается проход (въезд) на внутреннюю территорию Общества с личными велосипедами. Место стоянки для велосипедов оборудовано возле въезда на внутреннюю парковку Общества.

7.7 Каждый работник должен соблюдать схему пешеходного движения по территории Общества.

7.8 При нахождении на территории Общества необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

7.8.1 Переходить автодороги в местах установленных переездов и переходов, убедившись, что вблизи нет движущегося транспорта.

7.8.2 Быть внимательным к сигналам работающих механизмов и транспорта.

7.8.3 При передвижении по уличной территории и внутри помещений запрещается передвигаться бегом. При ходьбе быть внимательным и осторожным, смотреть под ноги, чтобы не оступиться и не наколоться на острые предметы (гвозди в досках, обрезь металла, проволоку, стружку и т.п.).

7.8.4 В холодное время года не проходить вдоль крыш зданий. Остерегаться наледей (сосулек) на крышах зданий и сооружений.

7.8.5 При спуске и подъеме по лестнице держаться за поручень.

7.8.6 При одновременном прохождении по лестнице нескольких работников, приоритет в движении имеют работники, поднимающиеся по лестнице. В данном случае работники, спускающиеся по лестнице обязаны остановиться на ближайшей межэтажной площадке и уступить дорогу поднимающимся. При пользовании лифтом – соблюдать правила пользования лифтом.

7.8.7 Становиться на ступени устойчиво. Не допускается бежать по лестнице, шагать (бежать) через ступень, прыгать со ступеней.

7.8.8 Во время движения по лестнице запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном, переносной рацией, смартфоном, планшетом, ноутбуком, другими электронными устройствами.

7.8.9 В цехах, на участках, рабочих местах, при выполнении работ (где это регламентировано) находиться в защитной каске.

7.9 При нахождении на территории и в помещениях Общества запрещается:

7.9.1 Находиться в негабаритных местах (в том числе в створе ворот) во время движения автомобильного транспорта, под поднимаемым, опускаемым, перемещаемым грузами, а также под настилами лесов и подмостей.

8.1.5 При нахождении в душевой:

- пользоваться нескользящей обувью (сланцами, тапочками);
- регулируя температуру воды, открывать сначала кран с холодной, затем с горячей водой;
- не пользоваться стеклянной посудой для хранения шампуня и других моющих и косметических средств.

8.1.6 Работнику **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- пить воду, предназначенную для технических нужд;
- использовать для питья не предназначенную для этого посуду (колбы, мензурки и т.п.);
- пить неизвестные жидкости;
- вытирать руки использованным обтирочным материалом;
- использовать бензин, дизельное топливо, ацетон, другие технические растворители для обезжиривания (мытья) рук, лица, а также для обработки (стирки) спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

8.2 В производственных и административных зданиях должны быть аптечки, укомплектованные средствами для оказания первой помощи.

8.3 Аптечки первой помощи должны содержаться в чистоте и порядке и, при необходимости, пополняться.

В аптечке (или рядом с местом хранения аптечки) должен находиться перечень средств, входящих в состав аптечки, и инструкция по их применению.

9. Требования пожарной безопасности

9.1 Каждый работник **ОБЯЗАН**:

9.1.1 Знать взрывопожарную и пожарную опасность выполняемых работ.

9.1.2 Соблюдать установленные требования пожарной безопасности.

9.1.3 Не допускать подтекания масла из маслonaполненного оборудования; разливы, подтеки горючих жидкостей немедленно убирать.

9.1.4 Курить, осуществлять вейпинг (парение), в том числе с помощью специальных электронных устройств, в специально отведенных для этого местах, оборудованных урнами из негорючих материалов и обозначенных указательными знаками «Место для курения».

9.1.5 Знать места расположения и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями, водой от внутренних пожарных кранов, кошмой, песком).

9.1.6 При работе с взрывопожароопасными и пожароопасными веществами и материалами соблюдать требования маркировки и предупредительных надписей на упаковке, либо указанных в сопроводительных документах.

9.1.7 Знать план эвакуации при пожаре, неукоснительно выполнять его при необходимости.

9.2 Работнику **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

9.2.1 Проносить самодельные электроприборы на территорию Общества.

9.2.2 Пользоваться самодельными и неисправными электроприборами.

9.2.3 Сушить одежду и обувь на нагревательных приборах.

9.2.4 Вешать одежду и другие сгораемые материалы на выключатели и розетки.

9.2.5 Загораживать сгораемыми материалами (тканями, бумагой и т.п.) настольные лампы, обогреватели.

9.2.6 Допускать действия, могущие привести к взрыву или пожару.

9.2.7 Загромождать материалами, оборудованием пути эвакуации, проходы, закрывать на замок, забивать двери эвакуационных выходов.

9.2.8 Переводить самовольно автоматические установки обнаружения и тушения пожаров в ручной режим работы или отключать их.

9.3 В случае обнаружения пожара или признаков горения в здании, помещении Общества (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха) работник **ОБЯЗАН**:

– незамедлительно сообщить о пожаре по телефону в пожарную охрану по тел. 101, 112 (при этом назвать объект (территория Особой экономической зоны «Санкт-Петербург», здание АО «ИЦ «Буревестник»), его местоположение (улица Летчика Паршина дом 3 строение 1), место возникновения пожара на территории Общества, удобные пути подъезда к месту пожара и свою фамилию), а также непосредственному или вышестоящему руководителю;

– принять, по возможности, меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии и сохранности материальных ценностей.

10. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

10.1 Каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников.

10.2 Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

10.3 Последовательность (важна приведенная ниже последовательность действий!) оказания первой помощи до прибытия медицинских работников:

10.3.1 Устранить (с соблюдением мер личной безопасности) воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, извлечь из воды, освободить из-под завалов, эвакуировать из загазованной зоны с соблюдением необходимых мер безопасности и т.д.), оценить состояние пострадавшего.

10.3.2 Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.

10.3.3 Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.).

10.3.4 Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

10.3.5 Вызвать скорую медицинскую помощь.

10.3.6 Сообщить о случившемся непосредственному или вышестоящему руководителю.

В случае присутствия на месте происшествия второго работника, второй работник после п. 10.3.2 вызывает скорую медицинскую помощь и сообщает о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководителю, далее присоединяется к первому работнику для выполнения необходимых мероприятий по спасению пострадавшего.

Смерть часто бывает клинической («мнимой»), поэтому никогда не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его мертвым из-за отсутствия дыхания, сердцебиения, пульса. Решить вопрос о целесообразности или бесполезности мероприятий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о его смерти имеет право только врач.

10.4 Способы оживления организма при клинической смерти:

10.4.1 Сердечно-легочная реанимация.

Сердечно-легочную реанимацию следует проводить при отсутствии сознания (пострадавший не реагирует на обращение, болевое воздействие, не двигается), при отсутствии пульса на крупных артериях (нужно проверять на сонной или бедренной артерии), при отсутствии дыхания или единичных поверхностных вдохах (отсутствие движений грудной клетки).

Если пострадавший без сознания, следует немедленно позвать на помощь, открыть дыхательные пути, если нет дыхания или оно единичное, вызвать скорую медицинскую помощь. Осуществить 30 компрессий грудной клетки, выполнить 2 вдоха искусственного дыхания в пострадавшего и вновь 30 компрессий, продолжить проведение компрессий грудной клетки и

искусственного дыхания в соотношении 30:2. Проверять эффективность реанимационных мероприятий необходимо каждые 3-4 минуты путем измерения пульса на сонной артерии.

Допускается осуществлять без выполнения вдоха искусственного дыхания в пострадавшего давление руками на грудину пострадавшего на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту.

10.4.2 Искусственное дыхание.

Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием).

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Вдох искусственного дыхания можно производить через марлю, платок, специальное приспособление – «воздуховод».

Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдвухания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. В полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, соскользнувшие протезы, песок, ил, трава, если человек тонул, и другое), которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. Зафиксировать данное положение головы можно, положив валик (из одежды) под шею. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдоха воздуха в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

На 2 вдоха искусственного дыхания тратится не более 10 секунд. В минуту достаточно проводить 8-10 вдохов искусственного дыхания.

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых, а также выход больного из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы воздух не попадал в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, тогда необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если после вдоха воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого четырьмя пальцами обеих рук захватывают нижнюю челюсть сзади за углы и, упираясь большими пальцами в ее край ниже углов рта, оттягивают и выдвигают челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты, и открыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание «изо рта в нос».

При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или вертикальном, если несчастный случай произошел в люльке, на опоре или на мачте. При этом запрокидывают голову пострадавшего назад или выдвигают вперед нижнюю челюсть. Остальные приемы те же.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

10.4.3 Непрямой массаж сердца.

При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, положить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).

Компрессии грудной клетки проводят с глубиной сдавления 5-6 см, с частотой 100-120 в минуту. Руки выполняющего непрямым массаж сердца располагаются запястьем одной руки на груди пострадавшего выше мечевидного отростка на 3-4 см, вторая рука накладывается сверху и пальцы зажимаются в «замок». Выполняется 30 компрессий, после этого 2 вдоха искусственного дыхания, далее цикл повторяется.

Допускается осуществлять без выполнения вдоха искусственного дыхания в пострадавшего давление руками на грудину пострадавшего на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту.

При участии в реанимации двух человек во время искусственного вдоха пострадавшего тот, кто делает массаж сердца, надавливание не производит, так как усилия, развиваемые при надавливании, значительно больше, чем при вдохе (надавливании при вдувании приводит к безрезультатности искусственного дыхания, а, следовательно, и реанимационных мероприятий).

Если реанимационные мероприятия проводятся правильно, кожные покровы розовеют, самостоятельное дыхание восстановится, появляется пульс на сонной артерии. Пульс на сонных артериях во время массажа должен хорошо прощупываться, если его определяет другой человек. После того, как восстановится сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего и, стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпали. При восстановлении полноценного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника. При неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца (кожные покровы синюшно-фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется), реанимацию прекращают через 30 мин.

10.5 Освобождение от действия электрического тока.

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы. При освобождении пострадавшего необходимо принять меры личной безопасности, в том числе с целью предотвращения попадания под шаговое напряжение.

Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение токоведущих частей (напряжением до 1000 В), которых касается пострадавший. Отключение производится с помощью рубильников, выключателей. При обнаружении у открытого электрошкафа человека, который попал под действие электротока, и продолжает держаться за токоведущую часть (находится под воздействием удерживающего действия тока), необходимо немедленно освободить его от этого воздействия. Для этого нужно взять любой не токопроводящий предмет или снять свою защитную каску (или куртку) и с помощью него/нее оттолкнуть (оттащить) пострадавшего от электрошкафа. При этом необходимо предусмотреть, чтобы пострадавший при случайном падении не получил механическую травму.

Воздействие электрического тока на человека может произойти также при касании им незаземленного металлического корпуса электроаппарата (бытовые электроприборы), напряжение на котором появилось вследствие нарушения изоляции. В этом случае необходимо немедленно вынуть вилку питающего провода из штепсельной розетки и, при необходимости, приступить к оказанию первой помощи пострадавшему.

Если при движении по территории Общества (или вблизи линии электропередач напряжением выше 1000 В) в ногах почувствовалось судорожное сокращение мышц, то, возможно, это признаки попадания под шаговое напряжение. Необходимо немедленно прекратить дальнейшее движение, развернуться в противоположную сторону и мелкими шагами (не превышающими длину ступни) удалиться на безопасное расстояние (8-10 м). О случившемся немедленно сообщить непосредственному руководителю или диспетчеру Общества.

10.6 Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала, блестящих металлических предметов. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросами о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), следует делать непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких «изо рта ко рту». Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее, а кто-то другой.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно, обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием, удалить лишних людей.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и, в случае нарушения дыхания из-за западания языка, выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для удаления рвотных масс.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность, или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

10.7 Первая помощь при ранении.

При оказании помощи необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, загрязнения, так как это может вызвать кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой, загрязненными материалами во избежание заражения.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо наложить повязку, используя стерильные салфетки и стерильный бинт. При наложении повязки нельзя касаться руками той части салфетки, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

Если аптечки первой помощи по каким-либо причинам не оказалось рядом, то для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Если в рану выпадает какая-либо ткань или орган (мозг, кишечник), то повязку накладывают сверху, ни в коем случае не пытаясь вправлять эту ткань или орган внутрь раны.

Оказывающий помощь при ранениях должен, по возможности, вымыть руки. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не следует.

10.8 Первая помощь при кровотечении.

10.8.1 Виды кровотечений.

Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или естественных отверстий тела наружу, принято называть наружными. Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называются внутренними.

Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

- капиллярное – при поверхностных ранах, при этом кровь на раны вытекает по каплям;
- венозное – при ранениях вен разного диаметра происходит обильное вытекание крови темно-бурого цвета с постоянной скоростью;
- артериальное – при ранениях артерий кровь ярко-алого цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;
- смешанное – в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии, чаще всего такое кровотечение наблюдается при глубоких ранах.

Для остановки наружных кровотечений из ран существуют следующие способы:

- наложение давящей повязки;
- сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, жгутом или закруткой.

При несильном кровотечении, как правило, накладывается давящая повязка. При сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, жгутом или закруткой. Во всех случаях при сильном кровотечении необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

При кровотечении из носа: пострадавшего следует усадить, наклонить голову вперед, подставив под стекающую кровь какую-нибудь емкость, расстегнуть ему ворот, положить на переносицу холодную примочку, ввести в нос кусок ваты или марли, сжать пальцами крылья носа на 20 мин.

При кровотечении изо рта (кровавой рвоте): пострадавшего следует уложить на бок и срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

Внутренние кровотечения представляют серьезную опасность для жизни. Их можно распознать по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. В этих случаях необходимо срочно вызвать скорую помощь, а до появления медицинских работников создать пострадавшему полный покой. Нельзя давать ему пить, если есть подозрение на ранение органов брюшной полости. На место травмы необходимо положить «холод» (холодные примочки и т.п.).

10.8.2 Остановка наружного кровотечения давящей повязкой.

Применяется для остановки венозного кровотечения.

Для остановки кровотечения необходимо закрыть кровоточащую рану стерильной салфеткой, сверху приложить плотный сверток ваты, придавить, зафиксировать сверху бинтом, чтобы получилась тугая давящая повязка.

10.8.3 Остановка артериального кровотечения жгутом.

При артериальном кровотечении или, когда сгибание в суставе конечности применить невозможно (например, при одновременном переломе костей той же конечности), следует наложить жгут.

При отсутствии жгута можно использовать какую-либо упругую растягивающуюся ткань, резиновую трубку, ремень и т.п.

Жгут следует растянуть и наложить поверх одежды или поверх нескольких слоев бинта выше раны на 3-5 см. Кровотечение должно быть остановлено первым витком жгута. Жгут должен быть хорошо виден, его нельзя закрывать одеждой или бинтом.

Если после наложения жгута артериальное кровотечение остановилось, но усилилось венозное, жгут наложен не верно.

Зимой жгут накладывается на время не более 30 мин, летом не более 1 часа. Время наложения жгута фиксируется в записке и подкладывается под жгут. Если записки не будет или время в ней будет указано не верно, это грозит пострадавшему ампутацией конечности.

Если пострадавший за указанное время не доставлен в медицинское учреждение, жгут ослабляется на 30 сек. и накладывается снова выше или ниже первоначального места наложения. Записку оставляют с ранее указанным временем.

10.9 Первая помощь при ожогах.

Ожоги бывают:

- термические – вызванные воздействием огня, пара, горячих предметов и веществ;
- химические – вызванные воздействием кислот, щелочей;
- электрические – вызванные воздействием электрического тока и электрической дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

- первая – покраснение и отек кожи;
- вторая – водяные пузыри;
- третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;
- четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

10.9.1 Термические и электрические ожоги. Если на пострадавшем загорелась одежда (кроме насыщения кислородом), нужно быстро набросить на него любую плотную ткань или сбить пламя водой. При загорании одежды, насыщенной кислородом, тушить только водой. Нельзя бежать в горящей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль и другие смолистые вещества.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь, пострадавшему необходимо создать покой до прибытия медицинских работников, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем, если нет нарушения сознания.

Следует помнить, что длительное обливание чистой холодной водой обожженного участка уменьшает степень ожога.

10.9.2 Химические ожоги.

При химических ожогах пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды из-под крана, из резинового шланга или ведра в течение 30-40 мин.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.

При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.

Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается также, как и при термических.

При попадании кислоты в виде жидкости, паров или газов в глаза или полость рта необходимо промыть их большим количеством воды.

При попадании брызг щелочи или ее паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. Если в глаз попали твердые кусочки химического вещества, то сначала их нужно удалить влажным тампоном, затем промыть глаз.

При попадании кислоты или щелочи в пищевод необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия медицинских работников следует удалить слюну и слизь изо рта пострадавшего, уложить его и тепло укрыть, а на живот для ослабления боли положить «холод».

Если у пострадавшего появились признаки удушья, необходимо делать ему искусственное дыхание по способу «изо рта в нос», так как слизистая оболочка рта обожжена.

Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь. Если у пострадавшего есть рвота, ему можно дать выпить не более трех стаканов воды, разбавляя, таким образом, попавшую в пищевод кислоту или щелочь и уменьшая ее прижигающее действие.

10.10 Первая помощь при отморожении.

Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, для чего пострадавшего надо как можно быстрее перевести в теплое помещение, если на нем есть кольца, постараться их снять, согреть отмороженную часть тела путем наложения ватно-марлевой повязки толщиной не менее 5 см от кончиков пальцев и на 20 см выше линии отморожения.

Поврежденные участки нельзя смазывать жиром и мазями, так как это значительно затрудняет последующую первичную обработку. Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения; нельзя растирать отмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу.

При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук, оказывающего первую помощь.

Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают согревающее питье (горячий кофе, чай).

10.11 Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Создание покоя поврежденной конечности значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры и т.п.

При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.

К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (гипотермический охлаждающий пакет из аптечки первой помощи и т.п.) для уменьшения боли.

10.11.1 Повреждение головы. При падении, ударе возможны переломы черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение головного мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания).

Первая помощь при этом состоит в следующем: пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны – стерильную) и положить «холод», обеспечить полный покой до прибытия врача.

У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота. В этом случае следует повернуть его голову на левую сторону. Может наступить также удушье вследствие западания языка. В такой ситуации необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком положении, как при проведении искусственного дыхания.

10.11.2 Повреждение позвоночника. Признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться. Если пострадавшему угрожает опасность, его необходимо вынести, подсунув под его спину широкую доску, щит. Если угрозы для жизни нет, пострадавшего не стоит переворачивать и перекладывать до приезда бригады скорой помощи во избежание дополнительного травматизма.

10.11.3 Перелом костей таза. Признаки: боль при ощупывании таза, боль в паху, в области крестца, невозможность поднять выпрямленную ногу. Помощь заключается в следующем: под спину пострадавшего необходимо подсунуть широкую доску, уложить его в положение «лягушки», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени положить валик из одежды. Нельзя поворачивать пострадавшего на бок, сажать или сдвигать ноги (во избежание повреждений внутренних органов).

10.11.4 Перелом ключицы. Признаки: боль в области ключицы, усиливающаяся при попытке движения плечевым суставом, ярко выраженная припухлость. Первая помощь такова: положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой валик из любой материи, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом. Бинтовать следует от больной руки на спину.

10.11.5 Перелом или вывих конечностей. Обеспечить полную неподвижность поврежденной конечности. Нельзя пытаться самим вправить вывих, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо создать также во время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

При наложении шины обязательно следует обеспечить неподвижность двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей трех. Центр шины должен находиться у места перелома. Шинная повязка не должна сдавливать крупные сосуды, нервы и выступы костей. Лучше обернуть шину мягкой тканью и обмотать бинтом. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п. При отсутствии шины следует прибинтовать поврежденную верхнюю конечность к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность – к здоровой.

При вывихе в плечевом суставе руку следует согнуть в локтевом суставе и подвесить на косынке. При переломе плечевой кости желательнее наложить шину, чтобы зафиксировать конечность в плечевом и локтевом суставах. Если нет возможности наложить шину, пострадавшую конечность подвесить в косынке.

При переломе и вывихе предплечья шину (шириной с ладонь) следует накладывать от локтевого сустава до кончиков пальцев, вложив в ладонь пострадавшего валик из бинта или ваты, который пострадавший как бы держит в кулаке. При отсутствии шин руку можно подвесить на косынке к шее или на поле пиджака. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует положить что-либо мягкое (например, сверток из одежды).

При переломе костей кисти, если перелом открытый, необходимо наложить стерильную повязку. Если ткани не повреждены, руку подвесить в косынку, обратиться за помощью.

При переломе или вывихе бедренной кости нужно укрепить больную ногу шиной с наружной стороны так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. Вторую шину накладывают на внутреннюю сторону поврежденной ноги от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины следует накладывать по возможности не приподнимая ноги, а, придерживая ее на месте, и прибинтовывать в нескольких местах (к туловищу, бедру, голени), но не рядом и не в месте перелома. Проталкивать бинт под поясницу, колено и пятку нужно палочкой. При переломе или вывихе костей голени фиксируются коленный и голеностопный суставы.

10.11.6 Перелом ребер. Признаки: боль при дыхании, кашле и движении. При оказании помощи необходимо обеспечить покой в положении сидя, приложить «холод» к месту травмы.

10.11.7 Ушибы. Признаки: припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба нужно приложить «холод». Не следует растирать ушибленное место и накладывать на него согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

10.11.8 Сдавливание тяжестью. После освобождения пострадавшего из-под тяжести необходимо туго забинтовать и приподнять поврежденную конечность, подложив под нее валик из одежды. Поверх бинта положить «холод» для уменьшения всасывания токсических веществ, образующихся при распаде поврежденных тканей. При переломе конечности следует наложить шину.

Если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца.

10.11.9 Растяжение связок. Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах. Признаки: резкая боль в суставе, припухлость. Помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании «холода». Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука – подвешена на косынке.

10.12 Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах, отравлениях, эпилепсии.

В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу, в результате чего пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, его дыхание становится поверхностным. Помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, давать нюхать нашатырный спирт.

Если дыхание прекратилось или очень редкое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

При отравлении газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным, парами бензина и т.п. появляются головная боль, «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота. При сильном отравлении наступает сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении – возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря или задержка дыхания, расширение зрачков.

При всех отравлениях следует немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны с соблюдением необходимых мер безопасности, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть теплее, давать нюхать нашатырный спирт.

У пострадавшего в бессознательном состоянии может быть рвота, поэтому необходимо повернуть его голову в сторону.

При остановке дыхания следует сразу же начать делать искусственное дыхание.

При эпилепсии зубы во время припадков сильно сжаты, изо рта может идти пена. Необходимо защитить пострадавшего от дополнительных травм о расположенные рядом предметы (необходимо их убрать). Если это сделать невозможно, необходимо удерживать голову пострадавшего, используя при этом одежду, полотенце. Не следует разжимать челюсть пострадавшего для того, чтобы вставить посторонний предмет, в этом нет необходимости, так как все мышцы человека находятся в гиперактивной фазе и язык человека не может перекрыть дыхательные пути. Пострадавшего нужно перевернуть на бок и ожидать машину скорой помощи.

10.13 Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаз.

При попадании инородного тела под кожу (или под ноготь) удалять его можно лишь в том случае, если есть уверенность, что это можно сделать легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться за получением медицинской помощи. После удаления инородного тела необходимо на место ранения наложить стерильную повязку.

При попадании песка или пыли в глаз, обильно промыть глаз струей проточной воды. Запрещается промывать колотые и резаные раны глаз и век и удалять торчащие из глаз инородные предметы. При получении травмы глаза, следует уложить пострадавшего на спину, накрыть оба глаза чистой салфеткой.

В случае попадания в глаз едких химических веществ, следует промыть глаз струей холодной проточной воды так, чтобы она стекала от носа в сторону виска. Нельзя применять нейтрализующие жидкости. При попадании в глаз извести, салфеткой или уголком носового платка удалить частички извести и тщательно промыть глаз чистой водой.

10.14 Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательное горло.

При попадании инородного тела (например, куска пищи) в дыхательное горло пострадавшего, у которого имеются признаки удушья, но сознание сохранено, необходимо как можно быстрее обратиться за получением медицинской помощи. Какие-либо сжатия или удары в межлопаточную область опасны из-за возможности возникновения полной закупорки дыхательных путей. Удаление инородного тела при частичной закупорке дыхательного горла возможно при кашле или сплевывании.

При установлении факта попадания инородного тела в дыхательное горло пострадавшего, находящегося в сознании или без него, при резко выраженной синюшности лица, неэффективности кашля и полной закупорке (при этом кашель отсутствует) любая процедура, которая может показаться эффективной, всегда оправдана, так как является «актом отчаяния». При этом пострадавшему наносят три-пять коротких ударов кистью в межлопаточной области при наклоненной вперед голове или в положении лежа на животе. Если это не поможет, охватывают стоящего пострадавшего сзади так, чтобы кисти оказывающего помощь сцепились в области между мечевидным отростком и пупком и производят несколько (три-пять) быстрых толчков в живот пострадавшего. Можно выполнять подобную процедуру и в положении пострадавшего лежа на спине, располагая ладони кистей между пупком и мечевидным отростком, энергично надавливают (3–5 раз) на живот.

10.15 Первая помощь при укусах животных.

10.15.1 При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо наложить на рану стерильную повязку. Пострадавшего следует направить в лечебное учреждение для проведения курса прививок против бешенства.

Симптомы: ограниченная местная болевая воспалительная реакция: чувство жжения, боли, покраснение, отечность (особенно при ужаливании в лицо и шею). Общетоксические явления отсутствуют. Слабо выражены: озноб, тошнота, головокружение, сухость во рту. Если общетоксические явления выражены сильно, то это говорит о повышенной чувствительности организма к ядам насекомых и развитию аллергических реакций, которые могут служить причиной смерти.

Первая помощь при укусах насекомых:

- жало насекомых быстро удалить и яд выдавить из ранки;
- положить холод на место поражения;
- при необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение (при укусе насекомых на территории Общества вызвать врача/доставить пострадавшего в здравпункт Общества).

Медработник здравпункта Общества оценивает состояния пострадавшего, в случае необходимости выполняет следующие мероприятия:

- смачивает, закапывает в место укуса галазолином, спиртом, валидолом (при необходимости);
- назначает для принятия внутрь антигистаминные препараты в случае у пострадавшего аллергической реакции на укусы насекомых: димедрол, супрастин, пипольфен (при необходимости);
- дает горячее питье;
- вызывает скорую помощь.

Нельзя! Использовать грелку или согревающие компрессы, делать прижигания места укуса. При потере сознания оставлять пострадавшего лежать на спине.

10.17 Первая помощь при судорожном приступе, сопровождающем потерей сознания.

Судорожный приступ может испугать любого человека, особенно увидевшего его впервые. Важно понимать, что человек во время приступа ничего не осознает и не испытывает никакой боли. Приступ продолжается всего лишь несколько минут.

Во время приступа необходимо:

- сохранять спокойствие, не пытаться насильно сдерживать судорожные движения;
- по возможности уложить человека с приступами на ровную поверхность, подложить ему под голову что-нибудь мягкое, расстегнуть воротник и освободить от тесной одежды.
- не перемещать человека с того места, где случился приступ, если только оно не является опасным для жизни (острые углы, вода и т.д.).
- повернуть голову на бок для предотвращения западания языка и попадания слюны в дыхательные пути, а в случаях возникновения рвоты осторожно повернуть на бок все тело.
- ни в коем случае не пытаться разжимать зубы какими-либо предметами.
- не делать искусственного дыхания или массажа сердца.
- не давать никаких лекарств или жидкостей через рот.

Судороги прекратятся сами по себе через несколько минут. После окончания приступа нужно дать человеку возможность спокойно прийти в себя и, при необходимости, выспаться. Нередко в завершении приступа может возникать спутанность сознания и слабость, и должно пройти некоторое время (обычно от 5 до 30 минут), после которого человек самостоятельно сможет встать. Если приступы продолжаются более 5 минут, у больного затруднено дыхание, или он получил травму, или это беременная женщина, то необходимо вызвать медицинскую помощь.

10.18 Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс.

Различают следующие острые стрессовые реакции: плач, истерику, агрессивную реакцию, страх, апатию.

10.18.1 Первая помощь при плаче:

Признаки:

- человек уже плачет или готов разрыдаться;
- подрагивают губы;

- говорите с пострадавшим спокойным голосом, постепенно снижая темп и громкость своей речи;
 - демонстрируйте благожелательность, не вступайте с пострадавшим в споры и не противоречьте ему;
 - при необходимости, отойдите с пострадавшим от окружающих и дайте ему возможность выговориться;
 - включите пострадавшего в какую-нибудь деятельность, связанную с физической нагрузкой.
- В некоторых случаях агрессию можно снизить, объяснив пострадавшему негативный исход подобного поведения. Такой прием действенен, если:
- у пострадавшего нет цели получить выгоду от агрессивного поведения;
 - пострадавшему важно, чтобы подобный негативный исход не произошел;
 - пострадавший понимает, что негативный исход действительно может последовать.

10.18.4 Первая помощь при страхе.

Признаки:

- напряжение мышц (особенно лицевых);
- сильное сердцебиение;
- учащенное поверхностное дыхание;
- сниженный контроль собственного поведения.

Страх – это проявление базового инстинкта самосохранения. Он оберегает нас от рискованных, опасных поступков. Переживание чувства страха знакомо каждому человеку.

В некоторых случаях страх становится опасным для человека. Это происходит тогда, когда он:

- не оправдан (переживание страха слишком интенсивно в сравнении с опасностью, по отношению к которой он возник).
- настолько силен, что лишает человека способности думать и действовать.

Иногда страх может перерасти в панику. Панический страх, ужас может побудить к бегству, вызвать оцепенение, агрессивное поведение. Человек в страхе может вцепиться в какие-либо опасные предметы, забираться в небезопасные места, лишая себя возможности спастись в экстремальной ситуации. При этом он плохо контролирует свои действия и не осознает происходящее вокруг, что уже опасно для самого пострадавшего и окружающих его людей. Велика вероятность эмоционального заражения паникой.

Помощь при страхе:

- необходимо быть рядом с человеком, дать ему ощущение безопасности: страх тяжело переносить в одиночестве;
- если страх настолько силен, что парализует человека, то предложите ему выполнить несколько простых приемов. Например, задержать дыхание, а затем сосредоточиться на спокойном медленном дыхании; осуществить простое интеллектуальное действие (этот прием основан на том, что страх – эмоция, а любая эмоция становится слабее, если включается мыслительная деятельность);
- когда острота страха начинает спадать, говорите с человеком о том, чего именно он боится, не нагнетая эмоции, а наоборот, давая возможность человеку выговориться (когда человек «проговаривает» свой страх, он становится не таким сильным);
- при необходимости предоставьте человеку информацию о том, что происходит вокруг, о ходе работ, если вам кажется, что сказанная информация будет полезна для человека и поможет улучшить его состояние (информационный голод провоцирует усиление страха).

10.18.5 Первая помощь при апатии.

Признаки:

- непреодолимая усталость, когда любое движение, любое сказанное слово дается с трудом;
- равнодушие к происходящему;
- отсутствие, каких бы то ни было, эмоциональных проявлений;

- заторможенность;
- снижение темпа речи или полное ее отсутствие.

Помощь при апатии:

- создайте для пострадавшего условия, в которых он мог бы отдохнуть и набраться сил, чувствовал себя в безопасности (например, проводите его к месту отдыха, по возможности помогите ему удобно устроиться);

- если это по каким-то причинам невозможно, то необходимо помочь человеку мягко выйти из этого состояния. Для этого можно предложить ему самомассаж (или помочь ему в этом) активных биологических зон – мочек ушей и пальцев рук;

- говорите с пострадавшим мягко, медленно, спокойным голосом, постепенно повышая громкость и скорость речи;

- постепенно задавайте пострадавшему вопросы, на которые он может ответить развернуто;

- предложите пострадавшему какую-либо незначительную физическую нагрузку (пройтись пешком, сделать несколько простых физических упражнений) или вовлеките его в посильную для него совместную деятельность (например, оказать посильную помощь другим пострадавшим: принести чай или воду и т.д.).

10.18.6 Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Если вы оказались в ситуации, когда вас одолевают сильные чувства (душевная боль, злость, гнев, чувство вины, страх, тревога) – очень важно создать себе условия для того, чтобы быстро «выпустить пар». Это поможет немного снизить напряжение и сохранить душевные силы, которые так нужны в экстренной ситуации.

Воспользуйтесь одним из универсальных способов:

- займитесь физическим трудом;
- дайте волю слезам, поделитесь своими переживаниями с людьми, которым вы можете доверять;
- попробуйте дыхательные упражнения, например, сделайте глубокий вдох, задержите дыхание на 1-2 секунды, выдохните, повторите упражнение 2 раза, потом сделайте 2 нормальных (неглубоких) медленных вдоха-выдоха;
- чередуйте глубокое и нормальное дыхание до тех пор, пока не почувствуете себя лучше;
- умойтесь холодной водой, помассируйте мочки ушей и пальцы рук.

10.19 Переноска и перевозка пострадавшего.

При несчастном случае необходимо не только немедленно оказывать пострадавшему первую помощь, но и соблюдать правила переноски и перевозки пострадавшего.

При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего нужно следить, чтобы он находился в удобном положении, и не трясти его. При переноске на руках оказывающие помощь должны идти не в ногу. Поднимать и класть пострадавшего на носилки необходимо согласованно, лучше по команде. Брать пострадавшего нужно со здоровой стороны, при этом оказывающие помощь должны стоять на одном и том же колене и так подсовывать руки под голову, спину, ноги и ягодицы, чтобы пальцы показывались с другой стороны пострадавшего. Надо стараться не переносить пострадавшего к носилкам, а, не вставая с колен, слегка приподнять его с земли, чтобы кто-либо поставил носилки под него. Это важно при переломах, в этих случаях необходимо, чтобы кто-нибудь поддерживал место перелома.

При повреждении позвоночника пострадавшего необходимо транспортировать на щите в положении на спине.

При травме живота пострадавшего следует положить на спину, согнув его ноги в коленях, под колени положить валик из одежды.

Пострадавшего с повреждением грудной клетки следует переносить в полусидячем положении, подложив под спину одежду.

По ровному месту пострадавшего нужно нести ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице – головой вперед. Чтобы не придавать носилкам наклонного положения, оказывающие помощь, находящиеся ниже, должны приподнимать носилки.

Чтобы предупредить толчки и не качать носилки, оказывающие помощь, должны идти не в ногу. Во время переноски на носилках следует наблюдать за пострадавшим, за состоянием наложенных повязок и шин. При длительной переноске следует менять положение пострадавшего, поправлять его изголовье, утолять жажду (но не при травме живота), защищать от непогоды и холода.

Снимая пострадавшего с носилок, следует поступать также, как и при укладывании его на носилки. При переноске носилок с пострадавшим на большие расстояния следует нести их на лямках, привязанных к ручкам носилок, перекинув лямки через шею.

При перевозке пострадавшего лучше положить его в машину на тех же носилках. Транспортное средство следует вести плавно, не допуская резкого торможения, тряски. В пути следования необходимо наблюдать за состоянием пострадавшего, при необходимости оказывать ему нужную помощь.

11. Требования охраны труда при ручном перемещении грузов

11.1 Переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты разрешается только в чехлах, пеналах.

11.2 Переносить грузы в жесткой таре следует только в рукавицах, перчатках.

11.3 Запрещается переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой и т.п.

11.4 Нормы по ручному подъему и перемещению тяжестей:

Предельно допустимые нормы подъема	Разово (без перемещения)	При чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	Постоянно в течение рабочей смены	Суммарная масса грузов, перемещаемая в течении каждого часа рабочего дня (смены)
Для мужчин	Не более 50 кг	Не более 30 кг	Не более 15 кг	С рабочей поверхности не более 870 кг, с пола не более 435 кг
Для женщин	Не более 15 кг	Не более 10 кг	Не более 7 кг	С рабочей поверхности не более 350 кг, с пола не более 175 кг

11.5 Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

11.6 Не допускается укладка грузов на неисправные стеллажи, козлы, подмости, на неподготовленные места хранения грузов.

11.7 Не допускается складирование материалов навалом вплотную к стенам сооружений и устройств. Зазор должен быть не менее 25 см.

11.8 Укладка грузов в штабеля должна производиться так, чтобы штабеля были устойчивы. Между штабелями должны оставаться проходы, проезды установленной ширины.

11.9 Запрещается беспорядочное складирование грузов. Места для складирования должны быть своевременно подготовлены, выровнены, а в зимнее время должны быть очищены ото льда и снега.

11.10 Если груз переносится группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми.

11.11 Штучные грузы, уложенные в штабель, во избежание обрушения штабеля, необходимо брать только сверху с выполнением мер по обеспечению устойчивости штабеля.

11.12 При работе нескольких работников необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травм инструментом или обрабатываемыми грузами. При переноске грузов сзади идущий должен соблюдать расстояние не менее 3 метров до впереди идущего работника.

11.13 При переноске груза работник должен выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять или перегонять впереди идущего, переходить дорогу перед движущимся транспортом.

11.14 Переносить какие-либо материалы на носилках по лестницам не допускается.

12. Требования охраны труда при работах на высоте

12.1 К работам на высоте относятся работы, при которых:

12.1.1 существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

12.1.2 существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих материалов, выступающими предметами.

12.2 К работе на высоте допускают лиц, достигшие возраста восемнадцати лет.

12.3 Работники, участвующие в проведении работ на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

12.4 Для обеспечения безопасности работников по возможности исключают работы на высоте. При невозможности исключения работ на высоте используют инвентарные леса, подмости, устройства и средства подмащивания, применяют подъемники (вышки), строительные фасадные подъемники, подвесные леса, люльки, машины или механизмы, а также средства коллективной и индивидуальной защиты от падения с высоты.

12.5 Для обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте, организуют:

- а) правильный выбор и использование средств защиты;
- б) соблюдение указаний маркировки средств защиты;
- в) обслуживание и периодические проверки средств защиты.

12.6 Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

12.7 При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

12.8 Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжают специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

12.9 У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

12.10 Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

12.11 При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках;
- г) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- д) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- е) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- ж) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;
- з) на ступенях маршей лестничных клеток (для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости).

12.12 При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

12.13 Лестницы, стремянки, средства подмащивания (заводские подставки, конструкции, опоры и т.д.) необходимо периодически осматривать (ежеквартально) и проводить ежегодные испытания (для металлических – один раз в 12 месяцев, для деревянных – один раз в шесть месяцев). Результаты осмотра и испытаний необходимо фиксировать в Журнале согласно установленному образцу.

13. Требования охраны труда при эксплуатации персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ)

13.1 Перед началом работы на ПЭВМ необходимо:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и стула, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики с целью исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

13.2 При включении компьютера работник должен соблюдать следующую последовательность:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер);
- включить системный блок (процессор).

13.3 При работе следует:

- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации организации-изготовителя;
- держать открытыми все вентиляционные устройства;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана видеомонитора в пределах 600-700 мм, но не менее 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

13.4 Во время работы не следует:

- касаться задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать со снятыми защитными кожухами устройств.

13.5 Работник **ОБЯЗАН**:

- во всех случаях обнаружения обрывов проводов питания, других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному или вышестоящему руководителю;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем своему непосредственному или вышестоящему руководителю и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

13.6 Не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.

13.7 Рабочие столы необходимо размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, а естественный свет падал преимущественно слева.

13.8 Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации ПЭВМ должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В производственных и административно-общественных помещениях, в случаях преимущественной работы с документами, следует применять системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).

13.9 При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

13.10 Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

14. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная

14.1 Сигнальный цвет – цвет, предназначенный для привлечения внимания людей к непосредственной или возможной опасности, рабочим узлам оборудования, машин, механизмов и (или) элементам конструкций, которые могут являться источниками опасных и (или) вредных факторов, пожарной технике, средствам противопожарной и иной защиты, знакам безопасности и сигнальной разметке.

14.2 Знак безопасности – цветографическое изображение определенной геометрической формы с использованием сигнальных и контрастных цветов, графических символов и (или) поясняющих надписей, предназначенное для предупреждения людей о непосредственной или возможной опасности, запрещения, предписания или разрешения определенных действий, а также для информации о расположении объектов и средств, использование которых исключает или снижает воздействие опасных и (или) вредных факторов.

14.3 Знак пожарной безопасности – знак безопасности, предназначенный для регулирования поведения человека в целях предотвращения возникновения пожара, а также для обозначения мест нахождения средств противопожарной защиты, средств оповещения, предписания, разрешения или запрещения определенных действий при возникновении горения (пожара).

14.4 Сигнальная разметка – цветографическое изображение с использованием сигнальных и контрастных цветов, нанесенное на поверхности, конструкции, стены, перила, оборудование, машины, механизмы (или их элементы), ленты, цепи, столбики, стойки, заградительные барьеры, щиты и т.п. в целях обозначения опасности, а также для указания и информации.

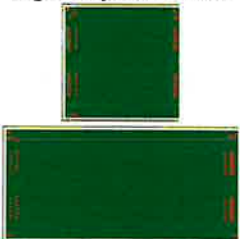
14.5 Смысловое значение, область применения сигнальных цветов и соответствующие им контрастные цвета установлены в таблице:

Сигнальный цвет	Смысловое значение	Область применения	Контрастный цвет
Красный	Непосредственная опасность	Запрещение опасного поведения или действия	Белый
		Обозначение непосредственной опасности	
	Аварийная или опасная ситуация	Сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса)	
	Пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы	Обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов	
Желтый	Возможная опасность	Обозначение возможной опасности, опасной ситуации Предупреждение, предостережение о возможной опасности	Черный
Зеленый	Безопасность, безопасные условия	Сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса	Белый
	Помощь, спасение	Обозначение пути эвакуации, аптек, кабинетов, средств по оказанию первой медицинской помощи	
Синий	Предписание во избежание опасности	Требование обязательных действий в целях обеспечения безопасности	
	Указание	Разрешение определенных действий	

14.6 Основные знаки безопасности необходимо разделять на следующие группы:

14.6.1 Запрещающие знаки (приложение Г).

- 14.6.2 Предупреждающие знаки (приложение Д).
 14.6.3 Предписывающие знаки (приложение Ж).
 14.6.4 Знаки пожарной безопасности (приложение И).
 14.6.5 Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения (приложение К).
 14.6.6 Указательные знаки (приложение Л).
 14.7 Геометрическая форма, сигнальный цвет, смысловое значение основных знаков безопасности должны соответствовать таблице:

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
Запрещающие знаки	Круг с поперечной полосой 	Красный	Запрещение опасного поведения или действия
Предупреждающие знаки	Треугольник 	Желтый	Предупреждение о возможной опасности. Осторожность. Внимание.
Предписывающие знаки	Круг 	Синий	Предписание обязательных действий во избежание опасности
Знаки пожарной безопасности*	Квадрат или прямоугольник 	Красный	Обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов
Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения	Квадрат или прямоугольник 	Зеленый	Обозначение направления движения при эвакуации. Спасение, первая помощь при авариях или пожарах. Надпись, информация для обеспечения безопасности
Указательные знаки	Квадрат или прямоугольник 	Синий	Разрешение. Указание. Надпись или информация

* К знакам пожарной безопасности относят также:

- запрещающие знаки – «Запрещается курить», «Запрещается пользоваться открытым огнем»

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
<p>курить», «Запрещается тушить водой», «Запрещается загромождать проходы (или складировать»);</p> <p>- предупреждающие знаки – «Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества», «Взрывоопасно», «Пожароопасно. Окислитель»;</p> <p>- эвакуационные знаки.</p>			

15. Окраска трубопроводов

15.1 Трубопроводы в зависимости от находящейся в них жидкости или газа, окрашиваются в следующие цвета:

- воздух – синий;
- масло – коричневый;
- кислота – оранжевый;
- пар – красный;
- щелочь – фиолетовый.

16. Требования охраны труда при эксплуатации бытовых электроприборов

16.1 К бытовым электроприборам относятся: бытовые холодильники, бытовые электронагревательные приборы, чайники, микроволновые печи, настольные светильники, бытовые вентиляторы, бытовые кондиционеры и т.п.

16.2 Работник, эксплуатирующий бытовые электроприборы, должен знать и соблюдать требования безопасности, указанные в инструкциях (руководствах) по эксплуатации завода-изготовителя на данные приборы.

16.3 Работники, эксплуатирующие бытовые электроприборы, перед включением их в сеть, должны убедиться внешним осмотром в исправности штепсельной розетки, вилки и питающего провода.

16.4 Мытье полов вблизи электроприборов и под ними, когда имеется возможность прикосновения к металлическим частям прибора, а также удаление пыли с корпусов должны производиться при отключении их от электросети при помощи штепсельных соединений.

16.5 Перед включением электрического чайника необходимо убедиться в наличии в нем воды, которая должна полностью покрывать нагревательный элемент.

16.6 Если при прикосновении к частям электроприбора возникает ощущение действия электрического тока, необходимо отключить прибор и немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

16.7 При выключении прибора вначале должен быть отключен выключатель на приборе, а затем вынута штепсельная вилка (кроме аварийной ситуации).

16.8 Работнику **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- приносить на работу личные бытовые электроприборы;
- использовать неисправные или несертифицированные бытовые электроприборы и вспомогательное оборудование к ним (удлинители и разветвители);
- пользоваться поврежденными штепсельными розетками и вилками;
- использовать бытовые электроприборы с мощностью, превышающей допустимые значения, указанные в технических характеристиках элементов питающей электрической сети (штепсельные розетки), при использовании удлинителей (разветвителей) учитывается суммарная мощность приборов;
- включать в сеть бытовые электроприборы мокрыми руками;

- включать в сеть бытовые электроприборы с поврежденной, а также влажной изоляцией питающего провода;
- при выключении вилки из розетки дергать за сетевой шнур;
- пользоваться нагревательными приборами с открытой спиралью;
- использовать электронагревательные приборы (приборы отопления, электрические плитки, электрические чайники и т.п.) без устройства тепловой защиты и с неисправными (отсутствующими) терморегуляторами, предусмотренными конструкцией;
- самостоятельно ремонтировать бытовые электроприборы.
- оставлять без присмотра на длительное время (более 15 минут), включенными в электрическую сеть, отопительные электронагревательные приборы (конвекторы, радиаторы, тепловентиляторы и т.д.), за исключением приборов, для которых такой режим работы разрешен заводом-изготовителем в технической документации (паспорте, руководстве по эксплуатации);
- оставлять по окончании рабочего времени в рабочем режиме бытовые электроприборы, за исключением приборов, для которых это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации (холодильник, кулер и др.).

Рабочий режим – электроприбор включен в электрическую сеть (штепсельная вилка вставлена в розетку) и выполняет свое функциональное назначение (нагрев, охлаждение, обдув, освещение и др.).

Режим «ожидание» – электроприбор включен в электрическую сеть (штепсельная вилка вставлена в розетку), но не выполняет свое функциональное назначение (нагрев, охлаждение, обдув, освещение и др.). В режиме «ожидание» допускается работа вспомогательных функций: часы, индикаторы состояния.

16.9 Дополнительные требования охраны труда при эксплуатации бытовых кондиционеров.

16.9.1 Бытовые кондиционеры с наружным и внутренним блоком предназначены для создания оптимальной температуры воздуха при обеспечении санитарно-гигиенических норм в помещениях.

16.9.2 Возможность эксплуатации кондиционеров в различных режимах работы (охлаждение или нагрев) зависит от температуры наружного воздуха. Конкретные значения температуры указаны в инструкциях (руководствах по эксплуатации) различных типов кондиционеров.

16.9.3 В подразделениях решением руководителя период эксплуатации кондиционеров может быть ограничен посредством отключения их электропитания в холодное время года (отключение – осенью, включение - весной). В этом случае запрещается самовольно включать питание кондиционеров ранее определенного срока, вне зависимости от температуры наружного воздуха.

16.9.4 Перед включением кондиционера необходимо внешним осмотром убедиться в отсутствии внешних повреждений внутреннего блока, установленного в помещении, отсутствии посторонних предметов, установленных на внутренний блок или препятствующих открытию и закрытию шторок внутреннего блока кондиционера.

16.9.5 После длительного перерыва в работе кондиционера необходимо включить его в режиме обдува для удаления от скопившейся пыли и влаги на крыльчатке вентилятора.

16.9.6 Работнику ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- включать в штепсельную розетку, предназначенную для питания кондиционера, другие электроприборы, в т.ч. при помощи удлинителей (разветвителей);
- подвергать кондиционер непосредственному воздействию воды или прикасаться к внутреннему блоку влажными руками;
- эксплуатировать кондиционер в режиме охлаждения при открытых окнах или дверях во избежание повышенной нагрузки на кондиционер и уменьшения срока его службы;
- размещать ближе 1 метра от внутреннего блока кондиционера нагревательные приборы, холодильники;

- сообщить непосредственному и вышестоящему руководителю о происшествии и о необходимости вызова скорой медицинской помощи;
- после выполнения указанных мероприятий оставаться на месте для встречи аварийно-спасательных служб и ответственных должностных лиц.

Неподготовленному персоналу запрещается самостоятельно принимать меры по спасению пострадавшего, находящемуся под воздействием опасных факторов!

17.2 Действия руководителя (начальник отдела, участка, бюро, мастер и др.):

- при получении информации о пострадавшем, обязан принять меры к прекращению воздействия на пострадавшего поражающих факторов (самостоятельно или передачей указания работнику, имеющему необходимый допуск);
- оповестить (принять меры к оповещению) аварийно-спасательные службы, руководство Общества (начальник отдела промышленной безопасности, главный инженер);
- прибыть на место происшествия для организации и проведения спасательных работ.

17.3 Организация и проведение спасательных работ:

17.3.1 До прибытия руководителя структурного подразделения руководство проведением спасательных работ осуществляет непосредственный руководитель (начальник участка, мастер, начальник бюро) того участка, где произошел несчастный случай.

17.3.2 Руководитель структурного подразделения по прибытии на место происшествия принимает руководство на себя, либо назначает иное подчиненное должностное лицо, о чем должны быть оповещены все руководители аварийно-спасательных служб, участвующие в проведении спасательных работ.

17.3.3 Любые решения по организации и проведению спасательных работ принимаются руководителем спасательных работ и являются обязательными для всех участников.

Запрещается кому бы то ни было принимать самостоятельные решения и проводить спасательные работы без согласования с руководителем спасательных работ!

17.3.4 Никто не вправе вмешиваться в деятельность руководителя спасательных работ, иначе как отстранив его в установленном порядке от исполнения обязанностей и приняв руководство на себя или назначив другое должностное лицо.

17.3.5 Руководитель спасательных работ обязан:

- привлечь к проведению спасательных работ необходимое количество спасательных служб и производственного персонала;
- удалить весь персонал, не задействованный в проведении спасательных работ и обеспечении технологического процесса, за пределы зоны проведения спасательных работ;
- предоставить необходимую информацию руководителям аварийно-спасательных служб о технологии, особенностях работы оборудования, являющегося источником опасных факторов, характере их воздействия на организм человека и возможных способов защиты от них;
- при отсутствии достаточных знаний по необходимым действиям при проведении спасательных работ, руководствоваться рекомендациями руководителей профессиональных аварийно-спасательных служб;
- требовать, контролировать и соблюдать самому меры безопасности при проведении спасательных работ.

Руководитель спасательных работ обязан предпринять все возможные организационно-технические меры по спасению пострадавшего!

17.4 Перечень оперативных телефонов:

№ п/п	Организация	Телефон внутренний / мобильный
16.4.1	Скорая медицинская помощь	103, 112
16.4.2.	Здравпункт	69567 / +7-921-560-03-52
16.4.3.	Пожарная охрана	101, 112
16.4.4.	Старший смены охраны АО «ИЦ «Буревестник»	69416 / +7 921 185 24 09

18. Требования в области охраны окружающей среды

18.1 Работнику ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

18.1.1 Нарушать требования правил эксплуатации природоохранного оборудования и технологических инструкций.

18.1.2 Сливать на рельеф местности и в системы канализации нефтепродукты, кислоты, щелочи, а также жидкие продукты технологии производства.

18.1.3 Складировать отходы в неустановленных для этих целей местах.

18.1.4 Проходить мимо нарушений и/или игнорировать действия, которые могут привести к загрязнению окружающей среды.

18.2 Работник обязан немедленно информировать непосредственного руководителя об аварийных (нештатных) ситуациях в подразделении, связанных с технологическим оборудованием, системами водоснабжения и водоотведения, водоочистным, газоочистным и аспирационным оборудованием, объектами размещения, временного накопления и переработки отходов, которые могут привести к загрязнению окружающей среды.

Руководитель, получивший информацию об аварийной (нештатной) ситуации, обязан немедленно принять адекватные меры и информировать начальника отдела промышленной безопасности и главного инженера Общества.

ПРИЛОЖЕНИЕ А
(обязательное)

**Перечень видов работ, участков, помещений и территорий,
где обязательно применение защитных очков на органах зрения**

1. Виды работ, производственные и непроизводственные участки, помещения и территории, за исключением указанных в приложении Б к настоящей инструкции, где **ОБЯЗАТЕЛЬНО** применение защитных очков на органах зрения, за исключением требований инструкций по охране труда, в которых предусмотрено обязательное применение иных СИЗ органов зрения (сварочная маска, защитные щитки и т.д.):

1.1. При осуществлении производственного, экологического и прочих видов контроля на производственных участках и на рабочих местах в процессе, которых происходит пылеобразование и/или образуются летящие частицы (в том числе металлической стружки и т.д.);

1.2. Работы в производственных и непроизводственных участках, помещениях и территориях, на открытых пространствах (в процессе которых происходит пылеобразование и/или образуются летящие частицы (в том числе металлической стружки и т.д.);

1.3. Работы на любом станочном оборудовании;

1.4. Работы с ручным инструментом в т.ч. любым электроинструментом, ударным инструментом;

1.5. При проведении работ по техническому обслуживанию, осмотру и ремонту оборудования, механических транспортных средств, подъёмных сооружений и механизмов в процессе которых происходит пылеобразование и /или образуются летящие частицы;

1.6. Строительные (приготовление строительных смесей и т.д.), монтажные, малярные работы, работы по приготовлению смесей при производстве железорудных окатышей;

1.7. Работы с применением сжатого воздуха, (обдувка деталей и оборудования), воды (использование гидроуборки оборудования);

1.8. Работы по зачистке оборудования и деталей;

1.9. Работы с химически опасными веществами и реагентами (использовать полнолицевые маски и /или полумаски с защитными очками);

1.10. Хозяйственные работы (озеленение, уборка, очистка и подсыпка территорий и т.д.) в процессе, которых происходит пылеобразование и отлетающих частиц;

1.11. Работы при наличии знаков безопасности о необходимости применения СИЗ глаз;

1.12. Выполнение работ, при которых применение СИЗ органов зрения предусмотрено инструкциями по охране труда для отдельных категорий работников, когда безопасность не может быть обеспечена конструктивно-планировочными решениями, а также при выполнении организационных мероприятий.

ПРИЛОЖЕНИЕ Б
(обязательное)

**Перечень видов работ, участков, помещений и территорий,
где необязательно применение защитных очков на органах зрения**

1. Виды работ, производственные и непроизводственные участки, помещения и территории, за исключением указанных в приложении А к настоящему приказу, где **НЕОБЯЗАТЕЛЬНО** применение защитных очков на органах зрения, а также за исключением требований инструкций по охране труда, в которых предусмотрено применение иных видов СИЗ органов зрения и лица (защитные щитки, сварочные маски и т.д.):

1.1. Нахождение в кабине, салоне при наличии исправного остекления транспортных средств, за исключением необходимости применения водителями защитных очков от ультрафиолетового излучения и слепящей яркости.

1.2. Нахождение в коридорах, кабинетах, постах охраны, административно-бытовых, санитарно-бытовых помещениях, комнатах мастеров, учебных классах, комнатах и/или зонах отдыха, а также местах для курения, а также случаев выполнения работ, согласно приложению А к настоящей инструкции.

1.3. При перемещении по открытой территории в период отрицательных температур, а также не связанных с производственной деятельностью и отсутствием риска травмирования глаз работника (в процессе следования работника от центральной проходной Общества и обратно для осуществления процесса переодевания в специальную одежду и СИЗ в начале и в конце смены).

ПРИЛОЖЕНИЕ В
(обязательное)

ПЕРЕЧЕНЬ

предметов и вещей, запрещенных к проносу на территорию предприятия

1. Огнестрельное, холодное, травматическое, пневматическое оружие, его составные части, электрошоковые устройства и специальные средства не смертельного действия (исключение – охранные организации).

2. Взрывоопасные предметы, взрывчатые вещества, средства взрывания, предметы ими начиненные, боеприпасы, пиротехнические изделия.

3. Легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы, если их пронос угрожает жизни и здоровью людей и (или) сохранности имущества Общества и третьих лиц (исключение – в рамках производственных процессов, направленных на осуществление непрерывного цикла производства, а также в соответствии с технологическими картами).

4. Наркотические, психотропные, токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, а также медицинские шприцы и иглы для инъекции (исключение – работники медицинских организаций, работники Общества (подрядных организаций) с медицинскими показаниями, которые должны подтверждаться соответствующей документацией из лечебных медицинских учреждений, а также в рамках производственных процессов, в соответствии с технологической документацией).

5. Спиртные напитки и алкогольную продукцию.

ПРИЛОЖЕНИЕ Г
(обязательное)

Запрещающие знаки

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
	 <p data-bbox="263 680 568 1149"><i>В соответствии с Приказом Минмеда России от 20.02.2021 г. №129н "Об утверждении требований к знаку о запрете курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов и к порядку его размещения"</i></p>	Запрещается курить	Размещается у каждого входа (выхода) на территории, в помещениях и на объектах, где курение табака, потребление никотинсодержащей продукции и использование кальянов запрещено, (у транспортных средств - на двери с внешней стороны), а также в местах общего пользования, в том числе туалетах. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества.
Р 02		Запрещается пользоваться открытым огнем и курить	Использовать, когда открытый огонь и курение могут стать причиной пожара. На входных дверях, стенах помещений, участках, рабочих местах, емкостях, производственной таре.
Р 03		Проход запрещен	У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.
Р 04		Запрещается тушить водой	В местах расположения электрооборудования, складах и других местах, где нельзя применять воду при тушении горения или пожара.
Р 05		Запрещается использовать в качестве питьевой воды	На техническом водопроводе и емкостях с технической водой, не пригодной для питья и бытовых нужд.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
P 06		Доступ посторонним запрещен	На дверях помещений, у входа на объекты, участки и т.п., для обозначения запрета на вход (проход) в опасные зоны или для обозначения служебного входа прохода.
P 07		Запрещается движение средств наземного транспорта	В местах, где запрещается применять средства наземного транспорта (например, погрузчики или наземные транспортеры).
P 08		Запрещается прикасаться. Опасно	На оборудовании (узлах оборудования), дверцах, щитах или других поверхностях, прикосновение к которым опасно.
P 09		Запрещается прикасаться. Корпус под напряжением	На поверхности корпусов, щитов и т.п., где есть возможность поражения электрическим током.
P 10		Не включать!	На пультах управления и включения оборудования или механизмов, при ремонтных и пусконаладочных работах.
P 11		Запрещается работа (присутствие) людей со стимуляторами сердечной деятельности	В местах и на оборудовании, где запрещено работать или находиться людям с вживленными стимуляторами сердечной деятельности.
P 12		Запрещается загромождать проходы и (или) складировать	На пути эвакуации, у выходов, в местах размещения средств противопожарной защиты, аптечек первой медицинской помощи и других местах.
P 13		Запрещается подъем (спуск) людей по шахтному стволу (запрещается транспортировка)	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмов.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
		пассажиров)	
Р 14		Запрещается вход (проход) с животными	На воротах и дверях зданий, сооружений, помещений, объектов, территорий и т.п., где не должны находиться животные, где запрещен (проход) вместе с животными.
Р 16		Запрещается работа (присутствие) людей, имеющих металлические имплантаты	На местах, участках и оборудовании, где запрещено работать или находиться людям с вживленными металлическими имплантатами.
Р 17		Запрещается разбрызгивать воду	На местах и участках, где запрещено разбрызгивать воду.
Р 18		Запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном или переносной рацией	На дверях помещений, у входа на объекты, где запрещено пользоваться средствами связи, имеющими собственные радиочастотные электромагнитные поля.
Р 21		Запрещение (прочие опасности или опасные действия)	Применять для обозначения прочих опасностей. Знак необходимо использовать вместе с поясняющей надписью или с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью.
Р 27		Запрещается иметь при (на) себе металлические предметы (часы и т.п.)	При входе на объекты, на рабочих местах, оборудовании, приборах и т.п. Область применения знака может быть расширена.
Р 30		Запрещается принимать пищу	На местах и участках работ с вредными для здоровья веществами, а также в местах, где прием пищи запрещен. Область применения знака может быть расширена.

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 32		Запрещается подходить к элементам оборудования с маховыми движениями большой амплитуды	На оборудовании и рабочих местах по обслуживанию оборудования с элементами, выполняющими маховые движения большой амплитуды.
Р 33		Запрещается брать руками Сыпучая масса (Непрочная упаковка)	На производственной таре, в складах и иных местах, где используются сыпучие материалы.
Р 34		Запрещается пользоваться лифтом для подъема (спуска) людей	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмах. Знак входит состав группового знака безопасности «При пожаре лифтом не пользоваться, выходить по лестнице».

ПРИЛОЖЕНИЕ Д

(обязательное)

Предупреждающие знаки

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 01		Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества	Использовать для привлечения внимания к помещениям с легковоспламеняющимися веществами. На входных дверях, дверцах шкафов, емкостях и т.д.
W 02		Взрывоопасно	Использовать для привлечения внимания к взрывоопасным веществам, а также к помещениям, участкам. На входных дверях, стенах помещений, дверцах шкафов и т.д.
W 03		Опасно. Ядовитые вещества	В местах хранения, выделения, производства и применения ядовитых веществ.
W 04		Опасно. Едкие и коррозионные вещества	В местах хранения, выделения, производства и применения едких и коррозионных веществ.
W 05		Опасно. Радиоактивные вещества или ионизирующее излучение	На дверях помещений, дверцах шкафов и в других местах, где находятся и применяются радиоактивные вещества или имеется ионизирующее излучение. Допускается применять знак радиационной опасности по ГОСТ 17925.
W 06		Опасно. Возможно падение груза	Вблизи опасных зон, где используется подъемно-транспортное оборудование, на строительных площадках, участках, в цехах, мастерских и т.п.
W 07		Внимание. Автопогрузчик	В помещениях и участках, где проводятся погрузочно-разгрузочные работы.



Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 08		Осторожно! Электрическое напряжение.	На опорах линий электропередачи, на входных дверях электропомещений, на ограждениях токоведущих частей, расположенных в производственных помещениях, на дверцах щитов и сборок напряжением до 1000 вольт.
W 09		Внимание. Опасность (прочие опасности)	Применять для привлечения внимания к прочим видам опасности. Знак необходимо использовать вместе с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью.
W 10		Опасно. Лазерное излучение	На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где имеется лазерное излучение.
W 11		Пожароопасно. Окислитель	На дверях помещений, дверцах шкафов для привлечения внимания на наличие окислителя.
W 12		Внимание. Электромагнитное поле	На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют электромагнитные поля.
W 13		Внимание. Магнитное поле	На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют магнитные поля.
W 14		Осторожно. Малозаметное препятствие	В местах, где имеются малозаметные препятствия, о которые можно споткнуться.
W 15		Осторожно. Возможность падения с высоты	Перед выходом на опасные участки и в местах, где возможно падение с высоты.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 16		Осторожно. Биологическая опасность (Инфекционные вещества)	В местах хранения, производства или применения вредных для здоровья биологических веществ.
W 17		Осторожно. Холод	На дверцах холодильников и морозильных камер, компрессорных агрегатах и других холодильных аппаратах.
W 18		Осторожно. Вредные для здоровья аллергические (раздражающие) вещества	В местах хранения, производства или применения вредных для здоровья аллергических (раздражающих) веществ.
W 19		Газовый баллон	На газовых баллонах, складах и участках хранения и применения сжатых или сжиженных газов. Цвет баллона: черный или белый.
W 20		Осторожно. Аккумуляторные батареи	В помещениях и на участках изготовления, хранения и применения аккумуляторных батарей.
W22		Осторожно. Режущие валы	На участках работ и оборудовании, имеющем незащищенные режущие валы, например, на деревообрабатывающем, дорожном или сельскохозяйственном оборудовании
W 23		Внимание. Опасность зажима	На дверцах турникетов и шлагбаумах.
W 24		Осторожно. Возможно опрокидывание	На дорогах, рампах, складах, участках, где возможно опрокидывание внутривозовского транспорта.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 25		Внимание. Автоматическое включение (запуск) оборудования	На рабочих местах, оборудовании или отдельных узлах оборудования с автоматическим включением.
W 26		Осторожно. Горячая поверхность	На рабочих местах и оборудовании, имеющем нагретые поверхности.
W 27		Осторожно. Возможно травмирование рук	На оборудовании, узлах оборудования, крышках и дверцах, где возможно получить травму рук.
W 28		Осторожно. Скользко	На территории и участках, где имеются скользкие места.
W 29		Осторожно. Возможно затягивание между вращающимися элементами	На рабочих местах и оборудовании, имеющем вращающиеся элементы, например, на валковых мельницах.
W 30		Осторожно. Сужение проезда (прохода)	На территориях, участках, в цехах и складах, где имеются сужения прохода (проезда) или присутствуют выступающие конструкции, затрудняющие проход (проезд).

ПРИЛОЖЕНИЕ Ж
(обязательное)

Предписывающие знаки

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
М 01		Работать в защитных очках	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения.
М 02		Работать в защитной каске (шлеме)	На рабочих местах и участках, где требуется защита головы.
М 03		Работать в защитных наушниках	На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума.
М 04		Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания.
М 05		Работать в защитной обуви	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты.
М 06		Работать в защитных перчатках	На рабочих местах и участках работ, где требуется защита рук от воздействия вредных или агрессивных сред, защита от возможного поражения электрическим током.
М 07		Работать в защитной одежде	На рабочих местах и участках работ, где необходимо применять средства индивидуальной защиты.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
М 08		Работать в защитном щитке	На рабочих местах и участках работ, где необходима защита лица и органов зрения.
М 09		Работать в предохранительном (страховочном) поясе	На рабочих местах и участках, где для безопасной работы требуется применение предохранительных (страховочных) поясов.
М 10		Проход здесь	На территориях и участках, где разрешается проход.
М 11		Общий предписывающий знак (прочие предписания)	Для предписаний, не обозначенных настоящим стандартом. Знак необходимо применять вместе с поясняющей надписью на дополнительном знаке безопасности.
М 12		Переходить по надземному переходу	На участках и территориях, где установлены надземные переходы.
М 13		Отключить штепсельную вилку	На рабочих местах и оборудовании, где требуется отключение от электросети при наладке или остановке электрооборудования и в других случаях.
М 14		Отключить перед работой	На рабочих местах и оборудовании при проведении ремонтных или пусконаладочных работ.

ПРИЛОЖЕНИЕ И
(обязательное)

Знаки пожарной безопасности

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
F 01-01		Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими знаками пожарной безопасности для указания направления движения к месту нахождения (размещения) средства противопожарной защиты.
F 01-02		Направляющая стрелка под углом 45°.	Использовать только вместе с другими знаками пожарной безопасности для указания направления движения к месту нахождения (размещения) средства противопожарной защиты.
F 02		Пожарный кран	В местах нахождения комплекта пожарного крана с пожарным рукавом и стволом.
F 03		Пожарная лестница	В местах нахождения пожарной лестницы.
F 04		Огнетушитель	В местах размещения огнетушителя.
F 05		Телефон для использования при пожаре (в том числе телефон прямой связи с пожарной охраной)	В местах размещения телефона, по которому можно вызвать пожарную охрану.
F 06		Место размещения нескольких средств противопожарной защиты	В местах одновременного нахождения (размещения) нескольких средств противопожарной защиты.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
F 07		Пожарный водоисточник	В местах нахождения пожарного водоема или пирса для пожарных машин.
F 08		Пожарный сухотрубный стояк	В местах нахождения пожарного сухотрубного стояка.
F 09		Пожарный гидрант	У мест нахождения подземных пожарных гидрантов. На знаке должны быть цифры, обозначающие расстояние от знака до гидранта в метрах. Расстояние от знака до края проезда пожарных автомобилей должно быть не более расстояния опознавания знака.
F 10		Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики	В местах ручного пуска установок пожарной сигнализации, пожаротушения и (или) систем противодымной защиты. В местах (пунктах) подачи сигнала пожарной тревоги.
F 11		Звуковой оповещатель пожарной тревоги	В местах нахождения звукового оповещателя или совместно со знаком F 10 «Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики».

К знакам пожарной безопасности относятся также:

- запрещающие знаки – Р 01 «Запрещается курить», Р 02 «Запрещается пользоваться открытым огнем и курить», Р 04 «Запрещается тушить водой», Р 12 «Запрещается загромождать проходы и (или) складировать» (приложение Б);
- предупреждающие знаки – W 01 «Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества», W 02 «Взрывоопасно», W 11 «Пожароопасно. Окислитель» (приложение В);
- эвакуационные знаки (Приложение Е).

ПРИЛОЖЕНИЕ К

(обязательное)

**Эвакуационные знаки
и знаки медицинского и санитарного назначения**

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 01-01		Выход здесь (левосторонний)	Над дверями (или на дверях) эвакуационных выходов, открывающихся с левой стороны. На стенах помещений вместе с направляющей стрелкой для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 01-02		Выход здесь (правосторонний)	Над дверями (или на дверях) эвакуационных выходов, открывающихся с правой стороны. На стенах помещений вместе с направляющей стрелкой для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 02-01		Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения.
Е 02-02		Направляющая стрелка под углом 45°	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения.
Е 03		Направление к эвакуационному выходу направо	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 04		Направление к эвакуационному выходу налево	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 05		Направление к эвакуационному выходу направо вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 06		Направление к эвакуационному выходу налево вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 07		Направление к эвакуационному выходу направо вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 08		Направление к эвакуационному выходу налево вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 09		Указатель двери эвакуационного выхода (правосторонний)	Над дверями эвакуационных выходов.
Е 10		Указатель двери эвакуационного выхода (левосторонний)	Над дверями эвакуационных выходов.
Е 11		Направление к эвакуационному выходу прямо	Над проходами, проемами, в помещениях большой площади. Размещается на верхнем уровне или подвешивается к потолку.
Е 12		Направление к эвакуационному выходу прямо	Над проходами, проемами, в помещениях большой площади. Размещается на верхнем уровне или подвешивается к потолку.
Е 13		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 14		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 15		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 16		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 17		Для доступа вскрыть здесь	На дверях, стенах помещений и в других местах, где для доступа в помещение или выхода необходимо вскрыть определенную конструкцию, например, разбить стеклянную панель и т.п.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 18		Открывать движением от себя	На дверях помещений для указания направления открывания дверей.
Е 19		Открывать движением на себя	На дверях помещений для указания направления открывания дверей.
Е 20		Для открывания сдвинуть	На дверях помещений для обозначения действий по открыванию сдвижных дверей.
Е 21		Пункт (место) сбора	На дверях, стенах помещений и в других местах для обозначения заранее предусмотренных пунктов (мест) сбора людей в случае возникновения пожара, аварии или другой чрезвычайной ситуации.
Е 22		Указатель выхода	Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 23		Указатель аварийного выхода	Над дверями, ведущими к выходу, или в составе указательных комбинированных знаков, в качестве дополнительных пояснений.

Эвакуационные знаки следует устанавливать в положениях, соответствующих направлению движения к эвакуационному выходу.

Изображение графического символа фигуры человека в дверном проеме на эвакуационных знаках Е 01-01 и Е 01-02 смыслового значения «Выход здесь» должно совпадать с направлением движения к эвакуационному выходу.

Знаки медицинского и санитарного назначения

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
ЕС 01		Аптечка первой медицинской помощи	На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи.
ЕС 02		Средства выноса (эвакуации) пораженных	На дверях и стенах помещений в местах размещения средств выноса (эвакуации) пораженных.
ЕС 03		Пункт приема гигиенических процедур (душевые)	На дверях и стенах помещений в местах расположения душевых и т.п.
ЕС 04		Пункт обработки глаз	На дверях и стенах помещений в местах расположения пункта обработки глаз.
ЕС 05		Медицинский кабинет	На дверях медицинских кабинетов.
ЕС 06		Телефон связи с медицинским пунктом (скорой медицинской помощью)	В местах установки телефонов.

ПРИЛОЖЕНИЕ Л
(обязательное)

Указательные знаки

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
D 01		Пункт (место) приема пищи	На дверях комнат приема пищи, буфетах, столовых, бытовых помещениях и в других местах, где разрешается прием пищи.
D 02		Питьевая вода	На дверях бытовых помещений и в местах расположения кранов с водой, пригодной для питья и бытовых нужд (туалеты, душевые, пункты приема пищи и т.д.)
D 03		Место курения	Используется для обозначения места курения.